



Il Centro delle Arti Terapie

Le Arti Terapie fanno Centro

A ottobre apre il primo centro
che riunisce le quattro Arti Terapie:
arte, danza movimento, dramma e musica.

IL CENTRO DELLE ARTITERAPIE

E' il primo Centro a Milano di artiterapie integrate che vede per la prima volta le maggiori associazioni professionali italiane ed internazionali di arti terapie collaborare per il suo patrocinio scientifico.

Arteterapia, DanzaMovimento terapia, Drammaterapia e Musicoterapia insieme.

È un progetto sociale per l'integrazione, il benessere e la crescita della comunità. Offre esperienze di riabilitazione espressiva e sostegno alle relazioni con la possibilità di integrare comuni cittadini e persone in difficoltà. Il Centro è attivo negli spazi di Umanitaria nei fine settimana e per richieste specifiche durante la settimana. E' un Centro unico dove poter usufruire contemporaneamente di tutte le artiterapie seguiti da professionisti specializzati.

PERCHÉ A MILANO?

Milano si caratterizza come una città in cui una continua spinta all'efficienza professionale e al successo personale minano le occasioni per fortificare le relazioni affettive, gli spazi di ascolto e di sincera collaborazione. Il cittadino, anche non in palese situazione di difficoltà, è spesso in una condizione di stress che può arrivare a trasformarsi in disagio psicologico se non trova opportunità per **essere ascoltato, potersi esprimere, analizzare e migliorare il modo di agire nella vita**. Milano offre ai suoi cittadini molte attrazioni: cinema, teatri, palestre dove si tengono corsi di diverso genere dal classico fitness alla danza, ma non esiste un Centro che garantisca percorsi di crescita personale, riabilitazione creativa, di sostegno cognitivo e rinforzo delle capacità relazionali facendo attivamente **arte terapia** seguiti da professionisti specializzati e per la prima volta uniti in un progetto comune. La città di Milano è ancora più complessa per chi non è tra "i forti"; chi ha problemi fisici, psichici e sociali è ancora più fortemente spinto in contesti di marginalità perché non beneficia nemmeno della "solidarietà" di vicinato che i piccoli contesti urbani offrono. Esistono Centri diurni disabili, CPS, Case Famiglia, Centri di sostegno e accoglienza per le diverse fragilità cui sono votati, ma gli utenti vengono per lo più seguiti per il mantenimento delle capacità residue e generalmente non si riesce a contribuire fattivamente all'estensione delle loro relazioni, spesso la rete sociale dei cittadini con fragilità psicofisiche si concentra nei familiari, negli altri utenti, negli educatori e in poche altre persone.

LA PROPOSTA DEL CENTRO:

Il primo Centro a Milano che offre momenti di creazione artistica, laboratori di riabilitazione espressiva, eventi di sensibilizzazione sulle tematiche del vivere quotidiano attraverso le 4 arti terapie insieme.

Un Centro aperto a tutti, con possibilità di usufruire di convenzioni, tariffe calmierate ed eventi di sensibilizzazione gratuiti.

Un luogo dove grazie all'esperienza fattiva del fare arte insieme persone con differenti abilità, comuni cittadini interessati, persone con fragilità economiche e sociali possano conoscersi, creare insieme, condividere, fare maggiormente comunità, seguiti da professionisti riconosciuti e con la supervisione degli **enti nazionali ed internazionali delle arti terapie**.

VISION:

La vision che ha unito le diverse associazioni di arti terapie in questo progetto è quella di poter contribuire al benessere dei cittadini riconoscendo come **valore fondamentale** di crescita personale e sociale la **creatività, l'espressività** individuale e di gruppo.

MISSION:

Il Centro delle artiterapie viene attivato per:

- [Contribuire al benessere e alla crescita creativa e armonica delle persone
- [Promuovere una cultura che veda nella creatività di ogni persona un valore imprescindibile per il raggiungimento di una vita soddisfacente.
- [Dare risposte al bisogno dei cittadini di essere ascoltati, sentirsi riconosciuti e valorizzati.
- [Migliorare le capacità comunicative e relazionali delle persone con disagio psicofisico e sociale ma anche di chiunque si trovi in una fase di crescita e cambiamento personale e cerchi un supporto innovativo nelle arti che curano.
- [Facilitare processi attivi di integrazione della popolazione.
- [Sensibilizzare al valore riabilitativo ed evolutivo delle arti terapie.
- [Integrare le diverse forme riabilitative e creative grazie all'approccio interdisciplinare offerto.
- [Creare un polo di osservazione e ricerca scientifica applicata alle artiterapie.

COSA SI PUO' FARE AL CENTRO DELLE ARTITERAPIE? :

- ✓ Partecipare a laboratori creativi aperti a tutti secondo un calendario di temi di interesse comune riguardanti il vivere quotidiano.
- ✓ Usufruire di laboratori riabilitativi creati ad hoc, a scelta tra le diverse artiterapie e/o integrandole tra loro, per persone di fasce deboli che richiedano situazioni protette.
- ✓ Uno sportello orientamento e desk informativi per orientare ogni cittadino ed ente interessato a capire quale arte e laboratorio sia più indicato.
- ✓ Serate sulle artiterapie, aperitivi a tema, mostre, concerti, performance aperte al pubblico.
- ✓ Momenti formativi per operatori interessati.
- ✓ Supervisione scientifica tramite Comitato scientifico nazionale.
- ✓ Osservatorio sulle artiterapie con pubblicazione di esiti e ricerche scientifiche sulle artiterapie.

LE ORGANIZZAZIONI CHE SI OCCUPANO DEL CENTRO ARTITERAPIE:

La forza di una rete di associazioni locali che conoscono il territorio e da anni sono impegnate in attività creative, educative, e sociali in città unite alla storia e contributo delle Associazioni professionali delle artiterapie a livello nazionale ed internazionale.

Associazioni che hanno fondato e gestiscono in rete il Centro delle artiterapie:

Associazione Art Therapy Italiana

Fondazione Umanitaria

Associazione Caminante

Associazione Lo specchio sonoro

Associazione Animondo

Associazioni Nazionali che ne garantiscono il Patrocinio Scientifico:

APIART Associazione Nazionale di Arteterapia

APID Associazione Nazionale di Danzamentoterapia

S.P.I.D Associazione Nazionale di Drammaterapia

ASSOCIACIÒN INTERNATIONAL di musicoterapia Benenzon

LUOGO:

presso Società UMANITARIA via Daverio, 7 -Milano

RIFERIMENTI:

sito: www.ilcentrodelleartiterapie.com

mail: ilcentrodelleartiterapie@gmail.com

Cell: 328/2882880

Per info,
ilcentrodelleartiterapie@gmail.com
www.ilcentrodelleartiterapie.com
tel. 328 2882880



**fondazione
cariplo**



Fondazione Bergamo
per la Musica

ART THERAPY ITALIANA*
Associazione & Società Cooperativa

UNIVERSITÀ UMBRINA
UNIVERSITÀ UMBRINA



ANIMANDO